

Правила предоставления дополнительных методов исследования в ООО «Ставмедклиника»

К дополнительным методам исследования и лечения, выполняемым в ООО «Ставмедклиника», относятся:

методы рентгенодиагностики,
методы функциональной диагностики,
ультразвуковые исследования,
методы клинической лабораторной диагностики;
эндоскопические исследования.

Рентгенографические исследования, в том числе легких, молочных желез (маммография) – проводится по направлению врача, или при самостоятельном обращении, согласно режиму работы кабинета. Рентгенкабинет расположен на 1 этаже клиники (каб. 112); работает по предварительной записи. Особая подготовка к исследованиям не требуется.

Электрокардиография (далее ЭКГ) проводится пациенту по направлению врача в день приема. Кабинет ЭКГ расположен на 1 этаже (каб. № 115). При необходимости запись ЭКГ в рамках неотложной помощи, проводится по месту нахождения пациента. Особая подготовка к исследованию не требуется.

Другие методы функциональной диагностики (спирография, суточное мониторирование ЭКГ и АД, ЭХО-КГ, дуплексное исследование сосудов) выполняются в кабинете 115 по предварительной записи. Особая подготовка к исследованиям не требуется.

Ультразвуковое исследование (УЗИ) выполняется по предварительной записи (кабинет № 115).

Подготовка к УЗИ исследованиям

1. Подготовка к УЗИ молочных желез.

- ✓ Ультразвуковое исследование молочной железы проводится **на 5-11 день** цикла.
- ✓ Во время беременности, лактации, в период стойкой менопаузы и при обнаружении образования в МЖ – в любой день.
При себе иметь: заключение маммографии, если таковой имеется и осмотром маммолога.

2. Подготовка к УЗИ : брюшной полости, лимфатическим узлам брюшной полости и забрюшинного пространства

- ✓ **Исследование проводится натощак** (не принимать пищу и не пить жидкость). За 3 дня до исследования исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб, молоко, свежие овощи, капусту, фрукты, сладости, горох, фасоль, бананы.

- ✓ Если у пациента сахарный диабет - перед УЗИ предупредить доктора!!!
- ✓ Если исследование назначено на утро, то последний прием пищи может быть не позднее 19.00 предыдущего дня.
- ✓ Если исследование проводится во второй половине дня, то последний прием пищи может быть осуществлен не менее чем за 6 — 10 часов.

3. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря.

- ✓ Ультразвуковое исследование мочевого пузыря проводится **при наполненном мочевом пузыре.**
- ✓ Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 -1,5час до исследования **НЕ ОПОРОЖНЯТЬ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.**
- ✓ Если стоит катетер — перекрыть его на 1 — 1,5часа.

4. Подготовка к УЗИ малого таза.

У женщин:

- ✓ Трансвагинальное- ТВУЗИ (через влагалище) - проводится при опорожненном мочевом.
- ✓ Трансабдоминальное УЗИ (через переднюю брюшную стенку) — проводится при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 -1,5час до исследования **НЕ ХОДИТЬ НЕ ОПОРОЖНЯТЬ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.**

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

- ✓ Трансабдоминальное УЗИ (через переднюю брюшную стенку) — проводится при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 -1,5час до исследования **НЕ ХОДИТЬ НЕ ОПОРОЖНЯТЬ МОЧЕВОЙ ПУЗЫРЬ.**

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости.

- ✓ **ТРУЗИ (трансректальное исследование)** Подготовка заключается в проведении очистительной клизмы.

НЕ ТРЕБУЮТ ПОДГОТОВКИ:

■ Ультразвуковое исследование щитовидной железы

■ Ультразвуковое исследование слюнных желез

■ Ультразвуковое исследование периферических лимфоузлов

Порядок проводимых в один УЗИ и других видов инструментальных обследований.

Не рекомендуется проводить ультразвуковое исследование брюшной полости и забрюшинного пространства (УЗИ печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы, почек, надпочечников, брюшного отдела аорты и ее ветвей, сосудов почек, лимфатических узлов брюшной полости и забрюшинного пространства, эластографию органов брюшной полости и почек) в один день после:

1. Фиброгастроскопии (проведение УЗИ рекомендуется **через 1 сутки** после данной манипуляции);
2. Фиброколоноскопии (проведение УЗИ рекомендуется **через 1 сутки**);
3. Ирригоскопии (проведение УЗИ рекомендуется **через 1 сутки**);
4. Рентгенологического исследования желудка (проведение УЗИ **через 2 суток** после данной манипуляции);
5. Лапароскопии, лапаротомии (проведение УЗИ **через 3-5 суток** после данных манипуляции);
6. РХПГ (проведение УЗИ **через 1 сутки** после данной манипуляции);

Перед вышеперечисленными диагностическими манипуляциями можно выполнять все ультразвуковые исследования, проводимые натощак, не требующие наполнения мочевого пузыря и приема желчегонного завтрака.

Лабораторные исследования

Забор и прием биоматериала на общий анализ мочи, осуществляется по направлению лечащего врача в клиничко-диагностической лаборатории (каб.116) в указанное в талоне время.

Забор биоматериала на клинический анализ крови, на биохимический и иммуноферментный анализ крови осуществляется по направлению лечащего врача, в процедурном кабинете (каб. № 122). Забор биоматериала у пациентов осуществляется в день обращения.

Особая подготовка к исследованиям не требуется.

Эндоскопические исследования проводятся по направлению врача-гастроэнтеролога по предварительной записи.

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

За 2-3 дня (особенно, пациентам с нарушенной моторикой кишечника - склонностью к запорам) рекомендуется соблюдать **бесшлаковую диету**.

Нельзя есть: овощи, фрукты, каши, хлеб и другие изделия из теста, мясо, рыбу (то есть, растительную и животную клетчатку).

Можно есть: молочные продукты (молоко, кефир, мацони, ряженку, йогурты без растительных добавок, яйца всмятку, процеженные бульоны, чай, осветленные соки). **Прием пищи необходимо прекратить перед началом приема раствора специального препарата (указаны ниже)!**

Для очищения кишечника **клизмы делать нельзя!**

Используются специальные препараты для приема внутрь (**«ФОРТРАНС», «МОВИПРЕП», «ПИКОПРЕП», «ЭЗИКЛЕН»**). Подготовка раствором **двухэтапная**. Начинается в **16 часов** накануне исследования.

Первая порция препарата выпивается по **200 мл раствора через каждые 15 минут** (раствор готовится согласно инструкции на упаковке). В случае выбора малообъемного препарата (например, «МОВИПРЕП»), каждый стакан раствора (200 мл) необходимо **запивать водой**. После того, как принята первая часть препарата, необходимо сделать **перерыв на 3-4 часа**. Затем – повторить подготовку второй порцией препарата по такой же схеме.

В последний стакан выпиваемого раствора рекомендуется добавить суточную дозу препарата **«ЭСПУМИЗАН» (в каплях (лучше – «Эспумизан-бэби»))**.

Исследование выполняется строго **натощак** (нельзя есть и пить!).

В случае регулярного приема назначенного Вашим лечащим врачом гипотензивного (от гипертонии) препарата можно утром рассосать под языком 1 дозу препарата. Однако, если Вам предстоит наркоз, то препарат принимать **НЕЛЬЗЯ!**

О наличии **САХАРНОГО ДИАБЕТА** Вы непременно должны информировать сотрудников **Cool-центра**, записываясь на исследования предварительно!

ПОДГОТОВКА К ЭЗОФАГОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ (ЭГДС)

Исследование проводится **СТРОГО НАТОЩАК!** То есть, с утра в день исследования нельзя принимать пищу и пить (даже воду!).

Накануне исследования, **не позже 18-19 часов**, можно поужинать легкой пищей (например, кефир, мацони, ряженка или суп-пюре из овощей, или фруктовое пюре). Пить можно до отхода ко сну (вода, чай).

В случае регулярного приема назначенного Вашим лечащим врачом гипотензивного (от гипертонии) препарата можно утром рассосать под языком 1 дозу препарата. Однако, если Вам предстоит наркоз, то препарат принимать **НЕЛЬЗЯ!**

О наличии **САХАРНОГО ДИАБЕТА** Вы непременно должны информировать сотрудников **Cool-центра**, записываясь на исследования предварительно!

